



# M1 Dim 2 ITZ INDOOR

DIJON - GYMNAZ SELLNET - ENTREE GRATUITE

(c) Photo P.Gressier / (c) Affiche AMS/ITD

[www.amsports.fr](http://www.amsports.fr)



# PROGRAMME

Samedi 19 Octobre					
8h00	Ouverture de la salle				
Echauffement matin			Echauffement après-midi		
8h15	Absolu Senior (Cadets à Vétéran)		13h00	Absolu Senior (Cadets à Vétéran)	
8h45	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)		13h20	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	
9h00	Superminis / Minis - F/G regroupés		13h40	Superminis / Minis - F/G regroupés	
9h15	Réunion des représentants de club		13h50	Mise en place du jury	
9h30	<b>Epreuves individuelles chronométrées</b>		14h00	<b>Fond - Manche 1</b>	
	Ecoliers Patineurs	1 tour		Superminis F/G regroupés	2 tours
	Superminis F/G regroupés	1 tour		Minis - F/G regroupés	4 tours
	Minis - F/G regroupés	1 tour		Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	8 tours
10h00	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	1 tour		<b>½ Fond</b>	
	Absolu Senior (Cadets à Vétéran)	1 tour		Absolu Senior (Cadets à Vétéran)	12 tours
10h30	<b>Vitesse – qualifications (ou manche 1)</b>		14H20		
	Ecoliers Patineurs	1 tour			
	Superminis F/G regroupés	1 tour			
	Minis - F/G regroupés	2 tours			
	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	3 tours			
10h45	Absolu Senior (Cadets à Vétéran)	4 tours			
11h15	<b>Vitesse – finales (ou manche 2)</b>		14H35	<b>Fond - Manche 2</b>	
	Ecoliers Patineurs	1 tour		Superminis F/G regroupés	3 tours
	Superminis F/G regroupés	1 tour		Minis - F/G regroupés	5 tours
	Minis - F/G regroupés	2 tours		Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	10 tours
	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	3 tours		<b>Fond manche 1</b>	
11h30	Absolu Senior (Cadets à Vétéran)	4 tours		Absolu Senior (Cadets à Vétéran)	20 tours
11h45	<b>Podiums Ecoliers Patineurs</b>		15H20	<b>Fond – Manche 3 ou Finale</b> <i>(si nbre patineurs &gt;16)</i>	
12h00	<b>Pause repas</b>			Superminis F/G regroupés	4 tours
				Minis - F/G regroupés	6 tours
				Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	12 tours
				<b>Course à élimination</b>	
			15h40	Absolu Senior (Cadets à Vétéran)	25 tours
			16h10	<b>Epreuves par équipe</b>	
				Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	15 tours
				Absolu Senior (Cadets à Vétéran)	25 tours
			17H00	<b>Podiums</b>	

**ATTENTION : Protocole selon le règlement Indoor 2018/2019. Programme prévisionnel susceptible de modifications.**

Catégories écoliers patineurs : superminis et minis, garçons et filles regroupés – poussins et + garçons et filles regroupés. Rollers de vitesse interdits.

## PLAN D'ACCES

Gymnase André Sellenet, 9 Rue Ernest Champeaux, 21000 Dijon

GPS : 47.303221 – 5.060151

## INSCRIPTIONS

---

Inscriptions uniquement par serveur en ligne fédéral GESCOM avant le lundi 14/10 à minuit.

**Engagements : 6€ / patineur** à effectuer par chèque à l'ordre de **AM Sports** sur place au moment du retrait des dossards.

Toute inscription enregistrée **est due**.

Facture établie selon la fiche d'inscription au nom du club.

**Infos/renseignements** : AM Sports – 2 rue Général Delaborde – 21000 Dijon – Tel : 03 80 68 26 77

[info@amsports.fr](mailto:info@amsports.fr)

## RESTAURATION

---

Restauration possible dans les tribunes. Micro-onde à disposition.

**Rappel : réchauds interdits dans l'enceinte du gymnase.**

Le club vous propose une buvette avec de la restauration rapide sur place.

## LISTE HOTELS

---

### Liste des hôtels à proximité

**B&B Hôtel Dijon Sud** 190 Allée Olivier de la Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 0 892 70 75 25 - [hotel-bb.com](http://hotel-bb.com)

**Hotel L'escargotiere** 120 Avenue Roland Carraz, 21300 Chenôve - 03 80 54 04 04 - [hotel-escargotiere.fr](http://hotel-escargotiere.fr)

**Hôtel Stars** 18 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 52 15 11 - [dijon.starshotels.com](http://dijon.starshotels.com)

**Hotel F1** 14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - [accorhotels.com](http://accorhotels.com)

**INTER-HOTEL Armony** 16 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 51 70 70 - [inter-hotel.com](http://inter-hotel.com)

**Formule 1** 14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - [hotelformule1.com](http://hotelformule1.com)

**Kyriad Dijon Sud Chenove** 16 Rue Jean Moulin, 21300 - 03 80 51 70 70 - [kyriad.com/Hotel-Dijon](http://kyriad.com/Hotel-Dijon)

**Campanile** 4 Place du Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 03 80 52 62 01 - [campanile-dijon-sud-marsannay.fr](http://campanile-dijon-sud-marsannay.fr)

## RESULTATS / MEDIAS

---

L'ensemble des résultats sera communiqué sur le serveur fédéral GESCOM à l'issue de la manifestation.

Ainsi que sur le site [www.amsports.fr](http://www.amsports.fr)

Photos et vidéo sur [www.amsports.fr](http://www.amsports.fr)